

¿CONOCE LAS SEÑALES DE AVISO? PODRÍAN SALVARLE LA VIDA.

SEÑALES DE AVISO DE UN ATAQUE AL CORAZÓN O AL CEREBRO

Señales de aviso de un ataque al corazón

Algunos ataques al corazón son repentinos e intensos, pero la mayoría se inicia lentamente con un dolor o molestia leve. Los siguientes son algunos de los signos que alertan sobre un posible ataque al corazón.

- Molestia en el pecho. En la mayoría de los casos, una persona que sufre un ataque al corazón siente una molestia en el centro de su pecho que dura más que unos minutos, o que va y viene. Se puede sentir como una presión incómoda, una sensación de compresión o de hinchazón, o dolor.
- Malestar en otras partes del torso. Los síntomas pueden incluir dolor o malestar en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago.
- Falta de aire. Esto puede ocurrir así haya o no dolor de pecho.
- Otros signos. Pueden incluir la aparición repentina de sudor frío, náuseas o mareos.

Al igual que en los hombres, el síntoma más común de ataque al corazón en las mujeres es dolor o molestia en el pecho. Pero por algún motivo es más probable que una mujer sienta alguno de los otros síntomas comunes, particularmente falta de aire, náusea/vómitos y dolor de espalda o en la mandíbula.

Señales de aviso de un ataque al cerebro

- Entumecimiento o debilidad repentinos en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Confusión repentina, o dificultad para hablar o comprender.
- Dificultad repentina para ver con un ojo o con ambos.
- Dificultad repentina para caminar, mareos o pérdida del equilibrio o la coordinación.
- Dolor de cabeza intenso y repentino, sin causa conocida.

Llame al 9-1-1 INMEDIATAMENTE

Los ataques al corazón y al cerebro son emergencias que ponen en riesgo la vida: cada segundo cuenta. Si sospecha que usted o alguien de su entorno tiene algún síntoma de ataque al corazón o de ataque cerebral, llame al 9-1-1 o al número de su sistema de respuesta de emergencias de inmediato para que envíen una ambulancia. No pierda tiempo, ¡pida ayuda de inmediato!

Si se trata de un ataque cerebral, también registre a qué hora aparecieron los primeros síntomas. Si se administra dentro de las 3 a 4,5 horas de la aparición de los síntomas, un medicamento anticoagulante puede mejorar las chances de mejorar más rápido.



La American Heart Association y el National Heart, Lung, and Blood Institute trabajan juntos por la salud, las mujeres y en pos de corazones sanos.

GoRedForWomen.org

Go Red y Go Red For Women son marcas registradas de la AHA. El vestido rojo es una marca registrada del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

©2016 American Heart Association. 5/16DS-10310